

PARENTALITÉ LES RENDEZ-VOUS

2019

1^{er} semestre

Rencontres gratuites proposées par
la Ville de Saint-Martin de Seignanx



CONFÉRENCES

Mardi 29 janvier

« Nos enfants, les écrans et nous »

20h. Espace Emile Cros

Animée par Marc Rodrigues et
Alexandra Gilloz, psychologues

Mardi 21 mai

« La communication ado/parents aujourd'hui,
le pire âge de la vie des parents ? »

20h. Espace Emile Cros

Animé par Olivier Trioullier, thérapeute
systémicien

SOIRÉE PRÉVENTION

Mardi 9 avril

« Sensibiliser aux risques d'agression et
de harcèlement sexuels »

20h. Espace Emile Cros

Animée par l'association
Colosse aux pieds d'argile

Semaine thématique

Du mardi 26 mars
au samedi 30 mars

« Le handicap s'invite
à la parentalité »

Ciné-échanges, concert, expo,
séances de relaxation...

CAFÉ-PARENTS

Samedi 18 mai

« Accompagner son enfant vers la propreté »

10h. Espace Emile Cros

Animé par Jaqueline Crespo, puéricultrice
et Stéphanie Brault, éducatrice de jeunes
enfants

ATELIERS

Samedi 26 janvier et 9 février

« Le portage de bébé »

10h - Espace Emile Cros

Inscription souhaitée pour les 2 jours

Animé par Stéphanie Gaillourdet
conseillère en portage de bébé

Samedi 15 juin

« Un temps pour soi avec son adolescent »

14h - Point Information Jeunesse

Création de cosmétiques bio.
Animé par Isabelle Pinoteau,
socio-esthéticienne

Conseils Pratiques

- > Vous pouvez venir accompagnés de vos enfants
- > Les inscriptions sont recommandées mais non obligatoires
- > Vous serez les bienvenus même si les sessions ont déjà débuté.

Inscription à l'adresse email suivante :
secretariat@saintmartindeseignanx.fr

www.saintmartindeseignanx.fr |  Bougez avec Saint Martin